

ÊTRE AGRÉABLE, CE N'EST PAS DÉPASSÉ!

Vivre ensemble,
ce n'est pas si
compliqué...,
mais ça demande
un minimum
d'attention aux autres,
un peu de bon sens et
une dose de respect!

Notre campagne *Ensemble on voit clair*. Agissons contre la violence traitée d'enjeux importants et sérieux. Parce que tout ne se règle pas avec des procédures et un

langage formel, nous avons glissé ici une petite pause assumée, légèrement décalée par rapport aux contenus : une *Charte (pas trop officielle) du savoir-vivre en société* et une grille d'auto-évaluation pour déterminer si vous êtes, ou non, une personne incivile!

Avec cette *Charte*, nous n'avons pas la prétention de donner des leçons. Elle sert plutôt à rappeler, avec une touche d'humour et de bienveillance, que le respect,

l'écoute et la considération à l'égard des autres demeurent des compétences essentielles, même dans un contexte de travail exigeant, marqué par la pression du temps ou parce qu'on pense déjà avoir tout compris.

Prenez-le pour ce que c'est : un clin d'œil, un miroir un peu taquin et une invitation à réfléchir sans se prendre trop au sérieux!



CHARTÉ (PAS TROP OFFICIELLE) DU SAVOIR-VIVRE EN SOCIÉTÉ



Article 1 — De ton existence en public

Tu es libre d'exister, mais pas d'envahir.
Laisse de la place aux autres.

Article 2 — Du volume sonore

Ta voix n'est pas un micro de karaoké.
Si tout le monde t'entend, c'est que tu offres
un spectacle non sollicité.

Article 3 — Du téléphone

Ton téléphone est intelligent. À toi de l'être
aussi en l'utilisant avec discrétion.

Article 4 — De la conversation

Parler, c'est bien. Écouter et laisser les autres
finir leur phrase, c'est encore mieux.

Article 5 — De ton opinion

Tu as le droit d'avoir une opinion, mais pas
l'obligation de la partager à tout moment.

Article 6 — De la ponctualité

Être en retard, c'est voler du temps aux autres.
« J'arrive » ne veut pas dire « je pars bientôt ».

Article 7 — De la nourriture en société

Si ton repas sent plus fort que ta personnalité...
reconsidère tes choix.

Article 8 — De la vie chez les autres

Tu es invitée ou invité, pas en inspection.
Certains commentaires peuvent rester dans
ta tête, surtout ceux sur le ménage.

Article 9 — De l'espace personnel

Si tu peux lire le message sur le téléphone
de quelqu'un, c'est que tu es trop près.
Mets de la distance.

Article 10 — De la politesse de base

« Bonjour », « Merci » et « Excuse-moi » : des mots
gratuits au rendement social exceptionnel.

Article 11 — Des réseaux sociaux

Tout ne mérite pas une publication sur les médias
sociaux. Parfois, vivre le moment présent suffit.

Article 12 — De l'énergie en groupe

Essaie d'ajouter de l'ambiance, pas du malaise.

Article 13 — De l'alcool et du jugement

Si tu ne te souviens plus de ta soirée... c'est que
les autres s'en souviennent à ta place.

Article 14 — De l'humour

Faire rire, c'est oui. Mettre mal à l'aise
pour rire, c'est non.

Article 15 — De la règle ultime

Avant d'agir, demande-toi : « Si tout le monde
faisait ça... est-ce que ce serait vivable? »

**Le savoir-vivre, ce n'est pas être parfait.
C'est surtout faire preuve de respect et
être juste un peu stratégique pour rendre
la vie plus agréable, pour soi comme
pour les autres.**

FAIS-TU PREUVE DE SAVOIR-VIVRE?

Grille d'auto-évaluation

Parce que tout le monde pense être agréable... jusqu'à preuve du contraire.

Comment ça fonctionne?

Pour chaque affirmation, attribue-toi une note :

0 = Non

1 = Parfois

2 = La plupart du temps

1 Ma relation aux autres

- Je laisse les autres parler sans les interrompre : ____/2
- Je participe aux conversations avec un réel intérêt : ____/2
- Je respecte les opinions différentes sans m'emporter : ____/2

2 Mon comportement social

- Je ne suis pas toujours sur mon téléphone en présence des autres : ____/2
- Je n'impose pas mes vidéos, mes appels ou mes notifications aux autres : ____/2
- Je suis réellement présente ou présent ici et maintenant : ____/2

3 Mon respect du temps

- J'arrive à l'heure (ou je préviens en cas de retard) : ____/2
- Je respecte le temps des autres : ____/2
- Je n'annule pas à la dernière minute sans raison valable : ____/2

4 Ma façon d'être en société

- Je suis agréable à table : ____/2
- Je fais attention aux odeurs et aux bruits que je génère : ____/2
- Je m'adapte aux règles et au contexte du lieu : ____/2

5 Ma conscience sociale

- Je respecte l'espace personnel des autres : ____/2
- Je remarque quand quelqu'un est mal à l'aise : ____/2
- Je ne monopolise pas l'attention : ____/2

6 Mes aptitudes de communication

- Je dis « Bonjour », « Merci » et « Excuse-moi » : ____/2
- Mon humour fait rire sans rendre les autres mal à l'aise : ____/2
- Je réfléchis avant de parler : ____/2

Résultat

Total : ____/36

Interprétation

30 à 36 points **Élégance sociale** : tu rends la vie plus agréable autour de toi.

22 à 29 points **Agréable, mais perfectible** : fais quelques ajustements et passe au niveau supérieur.

15 à 21 points **Zone à risque social** : tu as du travail à faire, mais rien n'est impossible.

0 à 14 points **Alerte savoir-vivre** : il est temps de relire la Charte.