

PRONOMS ET DIVERSITÉ DES GENRES

Nous utilisons les pronoms pour décrire les gens. Les pronoms sont importants car ils reflètent notre identité de genre (la façon dont nous vivons notre genre) et notre expression de genre (la façon dont nous exprimons notre genre aux autres).

EXEMPLES DE GENRES

Homme	Femme
Bispirituel	Trans
Non binaire	Et bien d'autres

EXEMPLES DE PRONOMS

il
elle
iel (prononcé ièlle)

COMMENT UTILISER LES PRONOMS?

Parfois, nous partageons notre pronom au début d'une réunion ou d'un atelier. Il arrive que le porte-nom permette à la personne d'indiquer son pronom.

BONJOUR, ←
je m'appelle°: ▣

J'utilise le pronom°: ▣



Comment demander le pronom de quelqu'un?

Portez attention au pronom qu'une personne utilise. Partagez votre pronom avant de le demander aux autres.

Vous pouvez dire : « J'utilise le pronom elle. Quel est votre pronom? » Initialement, cela peut nous sembler gênant, mais utiliser le mauvais pronom, c'est encore pire. Partagez votre pronom, même si vous croyez que votre identité de genre est évidente.

Comment faire de notre milieu de travail un lieu plus inclusif? Consultez la page suivante pour vous accompagner dans cette démarche.

Pour plus de renseignements, consultez le site Internet : diversite.lacsq.org/



Comité pour la
diversité sexuelle
et l'identité de genre



Centrale des syndicats
du Québec

PRONOMS ET DIVERSITÉ DES GENRES

Qu'est-ce qu'une posture inclusive?

L'inclusion est un état mental qui nous amène à développer des réflexes pour contribuer à la création d'espaces sécuritaires, équitables et diversifiés pour tout le monde. Plusieurs attitudes favorisent le changement d'un milieu vers l'inclusion.

En tant que personne cisgenre, vous pouvez être une alliée de plusieurs manières. Votre solidarité est nécessaire afin d'éliminer la discrimination et la violence faite aux personnes trans, bispirituelles et non binaires.

Trans : une personne dont l'identité de genre diffère de celle qui lui a été assignée à la naissance

Non binaire : une personne dont l'identité de genre existe hors du système binaire « femme »/« homme »

Bispirituelle : une personne autochtone qui est LGBTQ2+ peut s'identifier en tant que bispirituelle

Cisgenre (cis) : une personne qui s'identifie au genre qui lui a été assigné à la naissance

Ces catégories ne sont pas rigides. Une personne dont le genre diffère de celui qui lui a été assigné à la naissance ne s'identifie pas forcément en tant que trans. Une personne qui rejette la catégorisation de femme ou d'homme ne s'identifie pas forcément en tant que non binaire.

Utilisez un langage inclusif

~~Le confrère qui vient de parler.~~ Le membre qui vient de parler.

~~Confrères et consœurs.~~ Confrères, consœurs et amis.

~~Salut les gars.~~ Salut tout le monde.

~~A-t-il perdu son porte-nom?~~ Est-ce que quelqu'un a perdu son porte-nom?

Quels sont les moteurs de changement?

- Se responsabiliser face à nos réactions et faire preuve d'humilité
- S'informer et s'éduquer soi-même
- Éviter le détournement cognitif qui consiste notamment à déformer une information
- Rester authentique dans son ouverture

Concrètement, quels sont les gestes à poser?

- Faire preuve de compréhension devant les comportements plus réactifs
- Ne pas diminuer l'impact des mots
- Ne pas faire sentir à la personne qu'elle invente, exagère ou détourne le propos
- Parler avec la personne, et non à sa place
- Inclure les personnes concernées dans les décisions

Comment être une personne alliée?

- Ne jamais présumer de l'identité d'une personne, peu importe son apparence et sa façon de s'exprimer
- Réagir aux propos discriminatoires
- Adopter un vocabulaire inclusif (comme utiliser une formulation neutre)