



Comité pour la diversité sexuelle et l'identité de genre (CSQ)
(Centrale des syndicats du Québec)
9405, rue Sherbrooke Est,
Montréal (Québec),
H1L 6P3

Essais

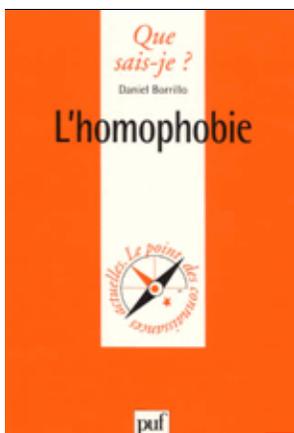
LITTÉRATURE JEUNESSE

pour le secondaire

**Des suggestions de livres abordant
les réalités de la diversité sexuelle,
l'intimidation, la cyberintimidation
à acquérir par les bibliothèques scolaires**

Mai 2014

- BORILLO, Daniel, « **L'homophobie** », 2000, Éditions Qui sais-je?, no. 3563
- CARTIER, Corinne, « **L'intimidation, parlons-en** », 2013
- CHAGNON, Tommy, « **Non à la cyberintimidation** » 2011
- COLLECTIF, « **Non à la violence, à l'intimidation et au taxage en milieu scolaire** », 2013
- DEMCZUK, Irène, partenaire avec GRIS-Montréal « **Démystifier l'homosexualité, ça commence à l'école** »,
- DORAIS, Michel, « **Mort ou fif** », Homophobie, intimidation et suicide, 2013
- DORAIS, Michel, « **De la Honte à la Fierté** », 2014
- DORAIS, Michel & VERDIE, Éric, « **Petit manuel de Gayrilla à l'usage des jeunes ou comment lutter contre l'homophobie** », 2005
- DORAIS, Michel & VERDIE, Éric, « **Sains et saufs** », Petit manuel de lutte contre l'homophobie à l'usage des jeunes, 2005
- DORAIS, Michel, « **Éloge de la diversité sexuelle** », 1999
- GIASSON, Sylvie, « **Vivre avec l'homosexualité de son enfants** » 2007
- HÉRAUD, Xavier & RONCIER, Charles, « **Guide des jeunes homos** », 2004
- JANOFF, Douglas Victor, « **Pink Blood, la violence homophobe au Canada** », 2007
- MILLETRE, Béatrice, « **Bien vivre son homosexualité et réussir son coming-out** », 2006
- PERREAU, Bruno, « **Homosexualité** », Dix clés pour comprendre, vingt textes à découvrir
- PIQUART, Julien, « **Le droit d'aimer** » (combattre l'homophobie), 2005
- THORENS_GAUD, Elisabeth, « **Adolescents homosexuels – des préjugés à l'acceptation** », 2009
- VAISMAN, Anne, « **L'homosexualité à l'adolescence** », 2011
- VAISMAN, Anne, « **L'homosexualité à l'adolescence** », 2002

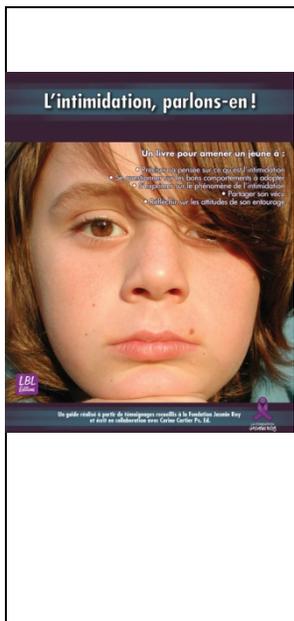


BORILLO, Daniel « **L'homophobie** »

2^e édition en 2001, Éditions : Qui sais-je? No. 3563

« *Qu'est-ce que l'homophobie ? Quels sont ses rapports avec les autres formes de stigmatisation ? Quelles sont ses origines ? Quels sont ses rapports avec les autres formes de stigmatisation et de discrimination ? Comment et à partir de quels discours la suprématie hétérosexuelle ainsi que la dévalorisation corrélative de l'homosexualité ont été construites ? Comment définir la personnalité homophobe ? Quelles sont ses origines ? Par quels moyens peut-on contrer cette forme de violence ? Telles sont les questions auxquelles cet ouvrage tente de répondre.* »

<http://membres.multimania.fr/phivito/lecture/essais/borillohomophobie.htm>



CARTIER, Corinne « **L'intimidation, parlons-en** »

2013, Éditions : La Boîte à Livre, 110 pages

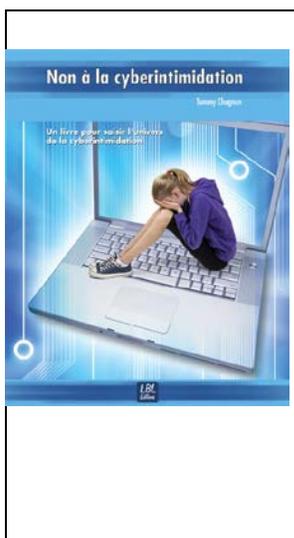
ISBN :

« *Conçu pour aider les jeunes à mieux comprendre les rouages de l'intimidation et de la violence en milieu scolaire, ce livre propose une assise dynamique vers la résolution de conflit. À travers des témoignages réels et poignants, le lecteur est amené à s'interroger et à prendre conscience des schémas habituels de l'intimidation, qu'il soit victime, complice ou simplement spectateur de ce phénomène. Les questions pertinentes de Corinne Cartier, psychoéducatrice en milieu scolaire, permettent de briser le cycle de l'intimidation et d'identifier les comportements malsains. Ces précieux témoignages nous proviennent de La Fondation Jasmin Roy qui a pour mission de lutter contre la discrimination, l'intimidation et la violence faites aux enfants en milieu scolaire, tant au niveau primaire que secondaire.*

Un livre pour amener un jeune à :

- Préciser sa pensée sur ce qu'est l'intimidation
- Se questionner sur les bons comportements à adopter
- S'exprimer sur le phénomène de l'intimidation
- Partager son vécu
- Réfléchir sur les attitudes de son entourage »

<http://www.laboitealivres.com/item-intimidation-parlons-en>



CHAGNON, Tommy « **Non à la cyberintimidation** »

2011, Éditions : La Boîte à Livre, Collection : Zéro Zizanie, 108 pages

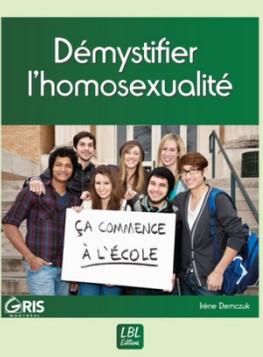
ISBN : 978-2-923817-18-7

« *Ce livre s'adresse aux enseignants, aux intervenants et à tous ceux qui sont préoccupés par le phénomène de la cyberintimidation chez les jeunes. Qu'elle soit faite à travers l'utilisation du téléphone cellulaire ou du Web, la cyberintimidation a des répercussions dévastatrices dans notre société. Et comme elle a souvent lieu en dehors des heures de classe, il est important d'être à l'affût du phénomène. Il propose des activités conçues à partir de sources puisées sur le terrain. Le livre offre des solutions concrètes pour intervenir immédiatement auprès des jeunes qui sont aux prises avec un cyberprédateur. À la fin de ce livre vous serez en mesure de :*

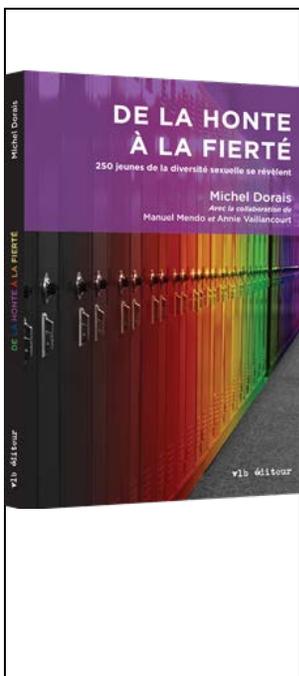
- Déterminer ce qu'est le cyberspace
- Comprendre les comportements des individus et des groupes dans le cyberspace
- Analyser la société dans le cyberspace
- Découvrir des pistes d'intervention et de prévention à la cyberintimidation »

http://www.laboitealivres.com/collections/LBL_description_cyberintimidation.pdf

	<p>Collectif</p> <p>« Non à la violence, à l'intimidation et au taxage en milieu scolaire » 2013, Éditions : La Boîte à Livre, 176 pages # ISBN : 978-2-923817-00-2</p> <p>« La violence est un problème important dans les établissements scolaires et nous nous devons de contrecarrer la situation en y instaurant des structures pacifiques. Dans ce livre, vous découvrirez plus de 100 stratégies de prévention et d'intervention, vous serez en mesure de comprendre les patterns des victimes ainsi que celui de l'intimidateur. Les stratégies proposées vous permettront de transformer les attitudes de chacun, d'améliorer de façon positive la dynamique de la classe et d'enrayer les mauvais comportements. Les activités sont simples, faciles à comprendre et peuvent être mises en œuvre tout de suite avec une approche pratique, renforcée par de vrais témoignages. Voici un livre rempli de ressources et de solutions pour une classe où tous sont libres d'apprendre et d'enseigner sans peur. »</p> <p>http://www.archambault.ca/collectif-non-a-la-violence-a-lintimidation-et-au-taxage-en-milieu-scolaire-ACH002878217-fr-pr</p>
---	---

	<p>DEMCZUK, Irène, partenaire avec GRIS-Montréal</p> <p>« Démystifier l'homosexualité, ça commence à l'école » LBL Éditions, 168 pages # ISBN : 978-2-923817-16-3</p> <p>«Le guide pédagogique a été créé pour aider le personnel de l'éducation à transmettre des connaissances objectives sur l'homosexualité et contrer les effets dévastateurs de l'homophobie dont sont victimes les jeunes en général et les garçons en particulier. En plus d'offrir un inventaire de ressources communautaires, adresses de sites Web, vidéos, livres et films abordant la thématique de l'orientation sexuelle, ce guide pédagogique donne aux enseignants des renseignements précieux qui leur permettront de développer une plus grande aisance à parler d'homosexualité. Cet outil scolaire comprend une série d'activités pédagogiques à réaliser aux niveaux primaire et secondaire. Ces activités permettront par exemple aux enseignants de rendre un événement comme la St-Valentin plus inclusif ou de faire avec les élèves des exercices sur leurs réactions et les attitudes à adopter s'ils apprenaient que leur meilleur ami est gai, si un camarade de classe se faisait rejeter parce qu'on dit qu'elle est lesbienne ou qu'elle a un parent homosexuel, ou encore si deux garçons de l'école voulaient aller au bal des finissants en amoureux. »</p> <p>http://www.laboitealivres.com/item-demystifier-homosexualite</p>
--	--

	<p>DORAIS, Michel « Mort ou fif » Homophobie, intimidation et suicide, 2014, Éditeur Typo, 176 pages # ISBN : ISBN : 978-2-892954-09-8</p> <p>« Malgré les progrès accomplis par leurs aînés sur le plan des droits et libertés et de la visibilité sociale et médiatique, les jeunes gais demeurent des plus vulnérables au Québec. Paru à l'origine en 2000 chez VLB éditeur, Mort ou fif est le premier livre en langue française à s'être penché sur la fréquence alarmante de leurs tentatives de suicide. Il reste l'une des rares enquêtes à décrire, témoignages à l'appui, les contextes où se jouent ces drames. En retraçant les origines de leur désarroi, Michel Dorais va au-delà des statistiques qui signalent que les jeunes gais sont beaucoup plus à risque de se suicider que leurs pairs hétérosexuels, et nous révèle les déchirants « scénarios de vie » dans lesquels ils se retrouvent bien malgré eux. De plus, il propose des pistes d'action et de prévention utiles aux parents, aux proches, aux enseignants, aux intervenants psychosociaux, et aux jeunes eux-mêmes. »</p> <p>http://www.edtypo.com/mort-fif/michel-dorais/livre/9782892954098</p>
---	--



DORAIS, Michel « *De la Honte à la Fierté* »

250 jeunes de la diversité sexuelle se révèlent

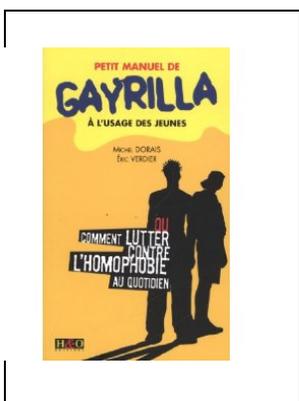
2014, Éditions VLB, 184 pages

ISBN : 978-2-89649-567-2

« Ces jeunes ont grandi dans les années 2000. Ils n'ont pas connu la criminalisation de l'homosexualité, ni l'époque où elle était considérée comme une maladie mentale. La discrimination ouverte sur le motif de l'orientation sexuelle était interdite avant même leur naissance et ils ont assisté, tous jeunes, à l'autorisation des unions civiles, puis des mariages entre conjoints de même sexe. On voudrait croire que le sort des jeunes lesbiennes, gais, bisexuels, transsexuels ou transgenres (LGBT) québécois s'est beaucoup amélioré; pourtant, on entend plus que jamais parler de harcèlement et d'intimidation à leur encontre. Quelque chose ne tourne pas rond.

Menée auprès de 259 jeunes LGBT de 14 à 21 ans, cette enquête les a interrogés sur leurs relations avec leur famille et leurs pairs, sur la découverte puis la révélation de leur différence, sur les problèmes auxquels ils doivent faire face et leurs trop fréquentes conséquences : la honte, l'isolement, le désarroi. Elle leur a aussi permis de parler de leurs amours, de leurs projets de couple ou de famille et de leurs espoirs pour l'avenir. Ce saisissant « portrait de groupe » des jeunes de la diversité sexuelle permet de mesurer tout le chemin qui reste à faire pour atteindre leur véritable inclusion sociale et donne un aperçu de la résilience dont ils doivent faire preuve pour passer de la honte à la fierté. »

<http://www.edvlb.com/honte-fierte/michel-dorais/livre/9782896495672>



DORAIS, Michel & VERDIE, Éric

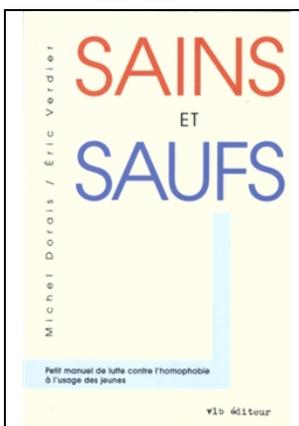
« *Petit manuel de Gayrilla à l'usage des jeunes ou comment lutter contre l'homophobie* »

2005, H & O Éditions,

ISBN : 978-2845471016

« Ce manuel a pour vocation de permettre aux jeunes de surmonter les difficultés auxquelles les jeunes homos ou bisexuels peuvent se retrouver confrontés en raison de leur orientation sexuelle. Il se présente selon une suite de thèmes qui mettent l'accent sur une facette de la relation des homos avec le reste de la société. A chaque fois une introduction est suivie d'une présentation de clichés et la manière de les contrer, des idées d'actions concrètes, des récits d'expériences pratiques et des témoignages. »

<http://tels-quels.forumactif.com/t17-petit-manuel-de-gayrilla-a-l-usage-des-jeunes>



DORAIS, Michel & VERDIE, Éric « *Sains et saufs* »

Petit manuel de lutte contre l'homophobie à l'usage des jeunes

2005, Éditions VLB, 176 pages

ISBN : 978-2-89005-917-7

« Vivre sa différence n'est pas toujours facile. Que l'on soit un homme ou une femme qui ne se conforme pas aux stéréotypes, que l'on soit gay, lesbienne, bisexuel ou transgenre, ou tout simplement que l'on se cherche encore, on est trop souvent en butte à l'intolérance, au sexisme et à l'homophobie. Il y a pourtant moyen de prévenir, de combattre et de contrecarrer ces attitudes de mépris. Michel Dorais et Éric Verdier, puisant dans leur expérience d'intervenants sociaux, livrent ici des informations, des trucs, des exemples pour s'en sortir gagnants. Sains et saufs est un guide pratique de survie et d'épanouissement pour les jeunes de la diversité sexuelle. »

<http://www.edvlb.com/sains-sauf/michel-dorais/livre/9782890059177>

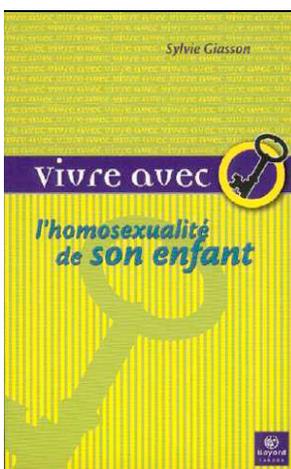


DORAIS, Michel « *Éloge de la diversité sexuelle* »

1999, Éditions VLB, Collection : Des Hommes Et Des Femmes En Changement, 176 pages
ISBN : **978-2-89005-715-9**

« Sommes-nous notre sexe? Hommes et femmes forment-ils vraiment deux sexes opposés? Existe-t-il un entre-deux entre le masculin et le féminin ? Y a-t-il un rapport entre notre sexualité et notre identité ? Ce sont là quelques-unes des questions posées dans l'essai. »

<http://www.edvlb.com/eloge-diversite-sexuelle/michel-dorais/livre/9782890057159>



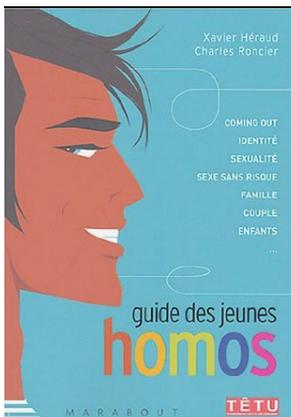
GIASSON, Sylvie « *Vivre avec l'homosexualité de son enfant* »

Petit guide du coming-out

2007, Éditions Bayard Canada, 144 pages
ISBN : **978-2895791713**

« L'aveu de l'homosexualité d'un enfant à ses parents représente un défi considérable. Il a le plus souvent l'effet d'une bombe pour les parents. Ce qui se joue autour de cet aveu demeure une clé pour l'avenir des uns et des autres, et de la relation familiale. Ce livre s'adresse aux parents et aux proches qui font face à cette situation. Il est aussi pour ceux et celles qui décident de dire la vérité à leurs parents. Un livre sensible et équilibré qui ouvre des pistes réalistes pour «vivre avec».

<http://www.bayardlivres.ca/Products.aspx?collection=vivre+avec...>

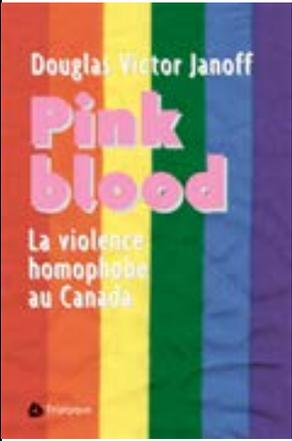


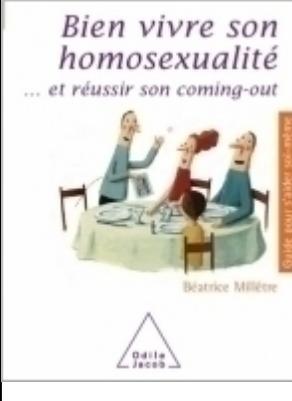
HÉRAUD, Xavier & RONCIER, Charles « *Guide des jeunes homos* »

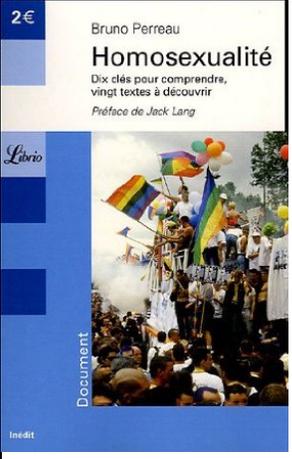
2004, Éditeur Marabout, collection psychologie, 226 pages
ISBN : **978-2501040891**

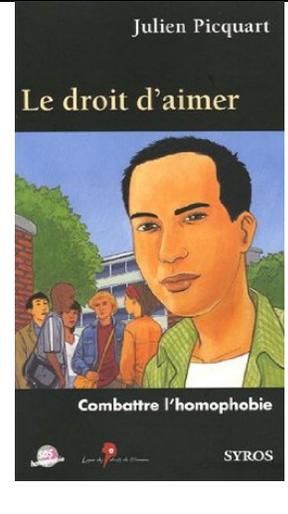
« Voici enfin une mine d'informations pour faire son coming-out, aborder sa sexualité avec confiance et regarder l'avenir avec sérénité ! Un guide pour donner des repères, dédramatiser et proposer une multitude d'infos pratiques et utiles ainsi que des témoignages sur la vie gay et lesbienne, sans pour autant avoir la prétention d'indiquer aux jeunes homos et aux jeunes bis comment vivre leur vie. »

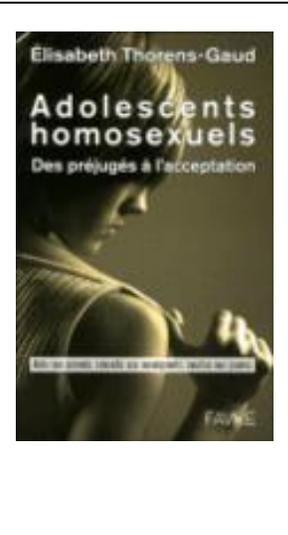
<http://www.amazon.fr/Guide-jeunes-homos-Xavier-H%C3%A9raud/dp/2501040899>

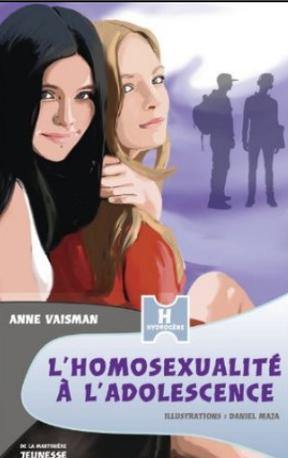
	<p>JANOFF, Douglas Victor</p> <p>« <i>Pink Blood, la violence homophobe au Canada</i> »</p> <p>2007, Les Éditions Tryptique, 411 pages # INSB : 978-2-89031-599-0</p> <p>« C'est la première étude de cas de portée nationale à paraître en français sur le thème de la violence homophobe. Fruit de neuf ans de recherche, il couvre plus de 350 agressions et quelque 120 homicides perpétrés au Canada sur la personne de gais et de lesbiennes entre 1990 et 2004. L'ouvrage analyse avec minutie l'impact de la violence homophobe dans une démocratie qui s'enorgueillit d'accorder « l'égalité » à tous ses citoyens... Certains Canadiens seraient-ils plus égaux que d'autres ?</p> <p>De Whitehorse à St-John's en passant par Montréal et Québec, l'auteur pose les questions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment la police fait-elle enquête sur ces crimes et comment les enregistre-t-elle ? • Comment les médias présentent-ils ces incidents ? • Quelles programmes et politiques ont soulevé la question de la violence homophobe et transphobe et quels sont ceux qui sont passés à côté de la question ? <p>http://www.triptyque.qc.ca/argu/argu29.html</p>
---	---

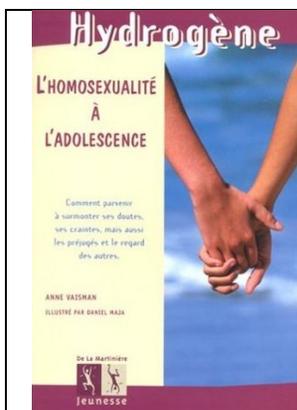
	<p>MILLETTE, Béatrice</p> <p>« <i>Bien vivre son homosexualité et réussir son coming-out</i> »</p> <p>2006, Éditeur Odile Jacob, 176 pages # ISBN : 978-2738117311</p> <p>« Par peur d'être rejeté, de décevoir ou de faire souffrir, on est souvent contraint, lorsqu'on est homosexuel, de mentir et de cacher sa vie, à sa famille, à ses amis, aux personnes que l'on côtoie chaque jour. Et on en souffre. Or révéler son homosexualité permet de se libérer et de s'épanouir enfin. Comment alors l'annoncer ? Béatrice Millète propose des conseils pratiques pour réussir cette étape indispensable. Et ensuite ? Le processus continue... Ce livre apporte une réflexion et de nombreux conseils pour vivre sereinement son homosexualité tout au long de sa vie. »</p> <p>http://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/guides-pour-s-aider-soi-meme/bien-vivre-son-homosexualite_9782738117311.php</p>
--	--

	<p>PERREAU, Bruno</p> <p>« <i>Homosexualité</i> »</p> <p>« <i>Dix clés pour comprendre, vingt textes à découvrir</i> »</p> <p>Éditeur : J'ai Lu, Collection Libro, 93 pages # ISBN : 978-2290341360</p> <p>« Ce qui pose problème n'est pas le désir homosexuel, c'est la peur de l'homosexualité ; il faut expliquer pourquoi le mot seul déclenche les fuites et les haines. " Guy Hocquenghem, Le désir homosexuel, 1972. L'homosexualité est-elle un choix ou une réalité qui s'impose à soi ? Pourquoi est-il parfois difficile d'en parler, en famille, à l'école, en société ? Comment l'homosexualité est-elle perçue depuis l'Antiquité grecque ? L'homophobie est-elle inéluctable ? Quels sont les droits des homosexuels aujourd'hui ? Les questions sont concrètes, directes et sans tabous. Les réponses sont illustrées par vingt textes de philosophes, hommes politiques et écrivains célèbres qui argumentent, rêvent, fustigent ou s'émeuvent. »</p> <p>http://www.amazon.fr/Homosexualit%C3%A9-comprendre-Vingt-textes-d%C3%A9couvrir/dp/2290341363</p>
---	---

	<p>PIQUART, Julien « <i>Le droit d'aimer</i> » Combattre l'homophobie 2005, Syros Collection Jeunesse, 120 pages # ISBN : 978-2748503883</p> <p>« Quand Simon remarque Achille pour la première fois, lors d'un trajet en bus, il est immédiatement attiré par ce garçon et a envie de le connaître. Achille a du charisme, de la répartie, et ose même tenir tête à Manu, lorsqu'en cours de sport celui-ci lance fièrement : " On va les battre, ces pédés ! " Mais la relation que Simon noue avec Achille le met mal à l'aise. Que lui arrive-t-il ? Ce récit est suivi de deux témoignages et d'un dossier très complet. Qu'est-ce que l'homophobie ? Pourquoi et comment se manifeste-t-elle ? Quelles en sont les causes ? Les femmes homosexuelles sont-elles rejetées de la même façon que les hommes ? Un homosexuel peut-il être lui-même homophobe ? Il faut, pour tenter de comprendre l'homophobie, s'interroger sur les préjugés et les stéréotypes véhiculés par notre société, mais aussi regarder ce que nous disent les religions, l'histoire, la loi, la sociologie et la psychologie. Un ouvrage essentiel pour combattre l'homophobie, en association avec la Ligue des droits de l'Homme et SOS homophobie. »</p> <p>http://www.amazon.fr/Le-droit-daimer-Combattre-lhomophobie/dp/2748503880</p>
---	---

	<p>THORENS_GAUD, Elisabeth « <i>Adolescents homosexuels - des préjugés à l'acceptation</i> » Aide aux parents, conseil aux enseignants, soutien aux jeunes 2009, Éditions Favre, 184 pages # ISBN : 978-2828911027</p> <p>« Selon des études scientifiques, un tiers des tentatives de suicide, voire des suicides chez les jeunes, serait lié au questionnement sur leur orientation sexuelle. Ce risque diminue sensiblement quand ces adolescents se sentent intégrés à l'école et soutenus par leur famille, car ils peuvent alors développer une meilleure estime d'eux-mêmes. Les enseignants et les parents jouent donc un rôle essentiel auprès de ces adolescents.</p> <p>Que se passe-t-il dans l'esprit d'un père ou d'une mère qui apprend que son enfant est homosexuel ? Pourquoi les parents ont-ils tant de mal à vivre cet événement ? Existe-t-il un chemin vers l'acceptation et l'intégration ? Quel rôle les enseignants et les professionnels de l'éducation peuvent-ils jouer pour aider ces enfants ? Comment les enseignants peuvent-ils agir sans s'immiscer dans la vie privée des familles ? »</p> <p>http://www.amazon.fr/Adolescents-homosexuels-Des-pr%C3%A9jug%C3%A9s-lacceptation/dp/2828911020</p>
--	--

	<p>VAISMAN, Anne « <i>L'homosexualité à l'adolescence</i> » 2011, Éditions de la Martinière – Jeunesse, 107 pages # ISBN : 978-2732448466</p> <p>« Être un adolescent n'est pas toujours aisé, mais être un adolescent homosexuel est encore plus difficile. C'est toute la raison d'être de ce livre, qui ne cherche ni à dramatiser ni à minimiser la découverte de son homosexualité quand on a quinze ans. Juste à dire que ce n'est pas rien. Que cela suscite mille questions auxquelles les jeunes concernés doivent trouver des réponses pour parcourir plus facilement ce long chemin qui mène des premiers doutes à l'acceptation de soi. »</p> <p>http://www.amazon.fr/Lhomosexualit%C3%A9-%C3%A0-ladolescence-Anne-Vaisman/dp/273244846X</p>
---	--



VAISMAN, Anne « L'homosexualité à l'adolescence »

2002, Collection Jeunesse Hydrogène, Éditions de la Martinière

ISBN :

« Ce guide, sorti en 2002, est le seul de son genre pour les "plus de treize ans" : le seul qui s'adresse d'abord à un public mineur pour lui parler de "*ce que représente la découverte de son homosexualité quand on a 15 ans*" (ou moins, ou plus...). Écrit dans une langue simple, illustré de nombreux témoignages (dans l'ensemble assez brefs), avec des approfondissements sur des sujets variés, c'est une mine de renseignements. Les illustrations sont diverses, la mise en page est claire et agréable.

La première partie, "Et si j'étais homo ?" essaie de répondre à cette question que de nombreux jeunes se posent entre 13 et 15 ans, en faisant le tri entre indices sérieux et [clichés](#) forcément discutables. La deuxième partie, "Un long cheminement", suit pas à pas ce que ça signifie de se découvrir homosexuel-le, les joies et les peines, les "*malaises*" et les solutions. Enfin, la dernière partie, "Vivre son homosexualité", est consacrée à des problèmes pratiques de la vie d'un-e jeune homosexuel-le (relations sociales, vie sexuelle, passage à l'âge adulte).

S'il aurait besoin d'être mis à jour sur certains points, on ne saurait assez recommander la lecture de ce livre, pour celles et ceux qui se sentent concerné-e-s, mais aussi pour leurs parents, proches, etc. Notre site *C'est comme ça !* a beaucoup d'affinités avec ce guide. Pour les plus de 16 (voire 18) ans, *Le Guide des jeunes homos* de Xavier Héraud et Charles Roncier est peut-être plus adapté. »