

# ACTIVITÉ MYTHES ET RÉALITÉS – ORIENTATION SEXUELLE

---



## COMMENT UTILISER LA LITTÉRATURE JEUNESSE

### *Philippe avec un grand H*

pour contrer l'intimidation,  
l'homophobie et la transphobie

*Janèle Boivin, Marie-Soleil Carroll et Guillaume Cyr*



UQÀM

Chaire de recherche  
sur l'homophobie  
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES

CHAIRE de recherche du Canada  
en éducation à la santé  
UQÀM

**Les filles qui sont lesbiennes ont une aversion envers les garçons.**

**MYTHE**

**C'est plutôt l'attirance amoureuse et physique envers une personne de leur sexe qui explique que certaines personnes sont homosexuelles.**



**Les personnes bisexuelles ne sont pas attirées par tout le monde.**

**RÉALITÉ**

**Les garçons homosexuels sont attirés par tous les garçons.**

**MYTHE**

**Les gars hétérosexuels et les filles hétérosexuelles ne sont pas attirés par toutes les personnes du sexe opposé. C'est la même chose pour les gais et les bisexuel(le)s.**

**Les enfants de parents  
homosexuels ne deviennent pas  
nécessairement homosexuels.**



**RÉALITÉ**

**Les enfants ayant un ou des parents homosexuels n'ont  
pas plus de chances de développer une orientation  
homosexuelle que les enfants ayant un ou des parents  
hétérosexuels.**

**Les gais ne sont habituellement pas doués pour le sport.**

**MYTHE**

**Les gais sont plus efféminés et les lesbiennes plus masculines.**

**MYTHE**

**Il n'y a pas de caractéristiques psychologiques, physiques, comportementales ou vestimentaires qui permettent assurément de distinguer les personnes homosexuelles des personnes hétérosexuelles.**

**La majorité des lesbiennes et des gais sont aussi heureux que les gens hétérosexuels.**

**RÉALITÉ**

**Aucune orientation sexuelle ne peut garantir le bonheur, mais les personnes gaies et lesbiennes peuvent vivre des difficultés supplémentaires en raison de la discrimination dont ils sont victimes.**

**Les couples homosexuels sont aussi stables que les couples hétérosexuels.**

**RÉALITÉ**

**La stabilité des relations amoureuses n'a rien à voir avec l'orientation sexuelle des partenaires.**

**La bisexualité est une orientation sexuelle comme les autres, elle n'est pas seulement une phase d'incertitude ou exploratoire.**



**RÉALITÉ**

**Il y a des personnes qui sont attirées par les hommes ET par les femmes tout au long de leur vie.**



**Les garçons qui sont homophobes  
sont des gais refoulés**

**MYTHE**

**Ce n'est pas le cas chez la majorité des garçons  
homophobes. Toutefois, il arrive que certains garçons  
homophobes soient eux-mêmes homosexuels.**

**Tous les jeunes qui ont eu une expérience homosexuelle durant l'enfance ou l'adolescence sont devenus homosexuels.**

**MYTHE**

**Ce type d'expérience peut se produire, elles font partie du développement psychosexuel de plusieurs jeunes. Mais, ces jeunes ne s'identifient pas nécessairement comme gai, lesbienne ou bisexuel plus tard.**

**Les gais, ce sont tous des pervers  
qui ne pensent qu'au sexe.**

**MYTHE**

**Les gais pensent aussi aux problématiques  
environnementales, à ce qu'ils vont manger pour souper,  
à leurs travaux scolaires, etc. tout comme les  
hétérosexuels.**

# Références

- Bourgault, G. (2003). *Philippe avec un grand H*. Éditions Vents d'ouest.
- Charlebois, J. B. (2011). *La virilité en jeu*. Québec : Les éditions du Septentrion.
- Demczuk, I. et GRIS-Montréal (2011). *Démystifier l'homosexualité, ça commence à l'école*. Mont-Royal : La Boîte à Livres.
- Gouvernement de la communauté française. (2007). *Combattre l'homophobie : pour une école ouverte à la diversité*. Ministère de la Communauté française: Bruxelles.
- Grenier, A. (2005). *Jeunes, homosexualité et écoles : Enquête exploratoire sur l'homophobie dans les milieux jeunesse de Québec*. G.R.I.S. Québec.