



À DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

L'accumulation de stress au travail peut mener à l'épuisement professionnel ou à la dépression. Il n'est pas facile de reconnaître les symptômes, mais si vous ou vos collègues vivez de la détresse psychologique, **agissez**.

*Prévenir
et guérir*



Centrale des syndicats
du Québec

Pour des conseils et des solutions,
consultez votre syndicat ou
lacsq.org/sst